

Noord-Amsterdams - NU OOK OP IJBURG - Nieuwsblad

9e jaargang nr. 3 - 13 januari 2009

Redactie / advertenties: Signaal 4 · 1446 XA Purmerend · Telefoon: 0299 39 33 45 · Fax: 0299 - 66 66 45 · noordamsterdamsnieuwsblad@rodi.nl · ww

deze week

■ Fatima Elatik
voorgedragen

■ Muzikaal feest in
Rietwijker

■ Seniorennieuws

'Ik heb het er voor over om de top te bereiken'

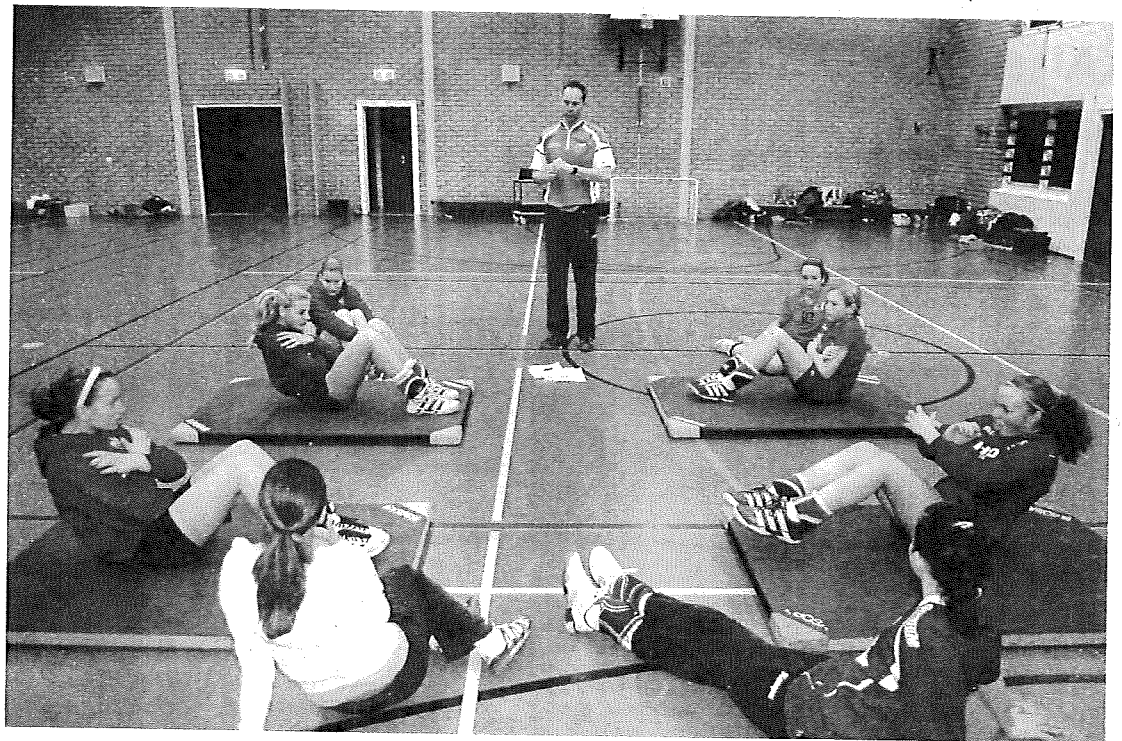
Op het Over-Y handbalcollege beginnen de trainingen om 7.00 uur

NOORD - "Op, neer, op, neer." De stem van handbaltrainer Rolf Schulte verscheurt de vroege ochtendstilte in de gymzaal van het Over-Y College. Acht giechelende meiden werken zich in het zweet tijdens de tweede training van het Over-Y handbalcollege. Iedere dinsdag en donderdag komen ze 's morgens om 7.00 uur bij elkaar voor handballessen van de trainer die vorig seizoen nog landskampioen werd met de dames van T+A/VOC.

Rond 6.45 uur verschijnen de eerste meiden bij de ingang van de sporthal. Net uit bed, maar klaar om er even flink tegenaan te gaan. Over het tijdstip hoor je ze niet klagen. "Het is natuurlijk wel heel vroeg, maar erg leuk", vertelt Nikkie Booijen, die zelf in de jeugd speelt van VOC. "Ik wil graag de top bereiken en daar heb ik dit wel voor over."

Pittig

Als de dames zijn omgekleed, moeten ze gelijk aan de bak. Er wordt hard gewerkt aan conditie en kracht en er staan pittige coördinatieoefeningen op het programma. De meiden dribbelen met twee ballen van de ene kant van de zaal naar de andere en ook bij het overgooien worden twee ballen gebruikt. Voor sommige speelsters een moeilijke



De stem van handbaltrainer Rolf Schulte verscheurt de vroege ochtendstilte in de gymzaal van het Over-Y College (Foto: Rob Beense)

oefening, zeker op dit tijdstip. De ballen vliegen af en toe in het rond en er wordt heel wat afgelachen.

Combinatiefunctie

De trainer ziet het aan, geeft tips en staat met volle teugen te genieten.

"Dit is eigenlijk een droom die uitkomt", verklapt Schulte. "Ik heb altijd al een handbalschool gewild om me fulltime bezig te houden met deze sport. Nu bij T+A/VOC Amsterdam de combinatiefunctie in het leven is geroepen, in samenwer-

king met twee basisscholen en het Over-Y College, kan dat."

Schulte heeft deze functie op zich genomen en verspreidt zijn aandacht nu over drie scholen en de damesselectie van VOC.

>vervolg zie pagina 13